



Riktad skyddsron – fallolyckor på samma nivå

Nedan presenteras en checklista som stöd för en riktad skyddsron med fokus på att undersöka förekomst av fallrisker på samma nivå.

Fall på samma nivå uppfattas ofta som triviala trots att det är en av de vanligaste typerna av arbetsolyckor inom många branscher, inklusive fastighetskötsel. I många fall innebär det långa sjukskrivningar, lidande och även medicinsk invaliditet. Därtill kommer kostnader för arbetstagaren, företaget och samhället. Fallolyckor behöver komma högre upp på agendan på arbetsplatsen och bli en naturlig del i det systematiska arbetsmiljöarbetet. En bra början är att börja prata om just risk för fallolyckor och hur de kan förebyggas.

Faktorer som spelar roll är bland annat hur arbetet organiseras, arbetsplatsens utformning samt individuella faktorer. Olyckorna är ofta ett komplext problem där många faktorer bidrar. Det förebyggande arbetet blir därför effektivare med ett helhetsperspektiv – att titta på åtgärder inom - Människan, Tekniken och Organisationen, det s k MTO-perspektivet

Checklistan har hämtat inspiration från ”En interventionsstrategi för att minska fallolyckor i vården” Nr B 2329. IVL Svenska miljöinstitutet.

Företag	Datum
Deltagare	

	Risk	Godkänt	Ej godkänt	Ej relevant	Åtgärd	Ansvarig	Klart den	Kontrollerat
1. Allmänt								
1.1 Introduceras nyanställd personal om risk för fallolyckor på samma nivå?								
1.2. Tas frågan om risk för fallolyckor upp regelbundet med personalen?								
1.3. Rapporteras tillbud och olyckor samt följs de upp?								
1.4 Finns medvetenhet om ökad risk för fallolyckor om man går och gör annat samtidigt, t ex läser eller skickar SMS?								



	Risk	Godkänt	Ej godkänt	Ej relevant	Åtgärd	Ansvarig	Klart den	Kontrollerat
1.5. Är regeln att man håller i ledstången när man går i trappor?								
1.6. Är regeln att man inte har händerna i fickorna när man går?								
1.7. Används lämpliga skor i förhållande till säsong och arbetsuppgifter?								
1.8. Används städmetoder som lämnar golven torra så att halkrisk minimeras?								
1.9. Används hiss i första hand vid transport av föremål mellan våningsplan?								
2. Fysiska risker inomhus								
2.1. Är golven av material som minimerar halkrisk om de blir blöta?								
2.2. Finns nivåskillnader som kan innebära snubbelrisk?								
2.3. Finns behov av att montera halkskydd i trappor eller på andra ställen?								
2.4 Kan trösklar eller mattor tas bort för att minska snubbelrisk?								



	Risk	Godkänt	Ej godkänt	Ej relevant	Åtgärd	Ansvarig	Klart den	Kontrollerat
2.5. Hålls gångvägar och utrymmen fria från föremål för att undvika snubbelrisk?								
2.6. Organiserar kablar och sladdar så att snubbelrisk undviks?								
2.7. Är belysningen inomhus tillräcklig?								
3. Fysiska risker utomhus								
3.1. Är gångvägarna utomhus utan ojämnheter eller hål?								
3.2. Fungerar halkbekämpning vintertid?								
3.3. Behöver stuprör och/eller dräneringar ledas bort från gångvägar?								
3.4. Är belysningen utomhus tillräcklig?								
4. Övrigt								